

QA Sport - Übersicht

Prinzipiell besteht der Qualifizierende Mittelschulabschluss aus folgenden drei verpflichtenden Teilbereichen:

1. Einer vom Schüler gewählten Individualsportart

Leichtathletik

(Drei Disziplinen, davon je eine Wurf-, Sprung- und Laufdisziplin)

- Schlagballwurf
- Kugelstoßen
- 100-m-Sprint
- 800-m-Lauf (Mädchen)
- 1.000-m-Lauf (Jungen)
- Minutenlauf
- Weitsprung

Geräteturnen

Mädchen	Jungen
Von der Schule festgelegte Übungen aus drei Bereichen nachfolgenden Disziplinen:	Von der Schule festgelegte Übungen aus drei Bereichen nachfolgenden Disziplinen:
<ul style="list-style-type: none">- Bodenturnen- Sprung- Reck oder Stufenbarren- Schwebebalken	<ul style="list-style-type: none">- Bodenturnen- Sprung- Reck- Barren

2. Einer vom Schüler gewählten Mannschaftssportart

Jede Prüfung dieser Ballsportarten besteht aus vier vorher ausgelosten Technikübungen, die in ihrer Gesamtheit gegenüber dem Spiel in der jeweiligen Sportart einfach gewichtet werden. Das Spiel wird doppelt gewichtet.

- Basketball
- Fußball

3. Einer 30minütigen Theorieprüfung mit Fragen aus folgenden Teilbereichen:

- Allgemeine Themenbereiche im Sport (Konditionstraining, Gesundheit, Kooperation und Fairness)
- Sämtliche oben genannten Individualsportarten
- Sämtliche oben genannten Mannschaftssportarten

Die Gesamtnote des Sport-QAs berechnet sich wie folgt:

$$\frac{\text{Note Individualsportart} + \text{Note Mannschaftssportart} + \text{Note Theorieprüfung}}{3}$$